

## فشار خون وابسته به بارداری و پره اکلامپسی چیست؟

افزایش فشار خون مادر در طی بارداری که با علائم ورم و پروتئین در ادرار همراه باشد پره اکلامپسی نامیده می شود این عارضه مسمومیت بارداری نیز نامیده می شود اگر فشار خون بالا بعد از ۲۰ هفته حاملگی ادامه داشته باشد می تواند عوارضی ایجاد کند.

### کدام مادران باردار بیشتر در معرض ابتلا

### به فشارخون وابسته به بارداری و پره

#### اکلامپسی هستند؟

- مادران شکم اول
- زنان با سابقه پره اکلامپسی در بارداری قبلی
- - بیماری قند (چه از قبل بوده باشد و چه در حاملگی ایجاد شده باشد)
- دوقلویی یا چندقلویی
- سن کمتر از ۱۸ و بیش تر از ۳۵ سال
- زنان چاق

بعضی نشانه ها می توانند نشانه بروز پره اکلامپسی در فرصتی نزدیک باشند . بنابراین باید به وجود این نشانه ها در بدن خود حساس باشید و در صورت بروز هر یک از آن ها به پزشک مراجعه نمایید.



### این نشانه ها عبارت اند از :

#### علائم پره اکلامپسی خفیف:

- ۱- فشار خون بالا (فشار خون ۹۰/۱۴۰)
- ۲- ورم دست و پاها و وجود پروتئین در ادرار

#### علائم پره اکلامپسی شدید:

۱. فشار خون بالا (فشارخون ۱۶۰/۱۱۰ و بیشتر)
۲. پروتئین در ادرار

۵. مشکل در بینایی و تاری دید

۶. درد قسمت بالا و راست شکم (نزدیک معده و احساس سوزش در معده)

۷. سردرد

۸. کاهش ادرار



### عوارض پره اکلامپسی بر روی جنین و

#### مادر:

۱. افزایش احتمال تولد نوزاد کم وزن (با وزن کمتر از ۲۵۰۰ گرم)
۲. افزایش جدا شدن زودرس جفت در دوران بارداری
۳. افزایش احتمال زایمان سزارین
۴. افزایش احتمال مشکلات قلبی و کلیوی
۵. افزایش احتمال بروز فشار خون پس از زایمان

کد:

MAT 05



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی ارومیه

بیمارستان شهید قاسم سلیمانی پیرانشهر

## فشار خون در بارداری



تدوین کننده: مرضیه نصرالهی

کارشناس مامایی

با نظارت خانم دکتر لیلا حسامی

آخرین بازنگری: اسفند ۱۴۰۲

درمان فشار خون وابسته به بارداری و پره اکلامپسی بستگی به سن بارداری یعنی مدت زمانی که از عمر جنین می گذرد، است

اگر مادر پره اکلامپسی خفیف داشته

باشد و جنین رشد کافی نداشته باشد

موارد زیر به مادران توصیه می شود.

۱- استراحت به پهروی چپ برای افزایش خون رسانی به جنین

۲- افزایش تعداد ویزیت ها توسط پزشک یا ماما

۳- پرهیز از مصرف زیاد نمک و مواد نشاسته ای و غذا های سرخ کردنی

۴- مصرف مایعات کافی در طول روز

۵- مصرف بیشتر میوه و سبزیجات تازه

۶- مصرف کم مواد کافئین دار

منبع: راهنمای کشوری — ویلیامز

چگونه از بروز فشار خون وابسته به

بارداری و پره اکلامپسی آگاه شویم؟

هر کدام از نشانه های گفته شده می تواند ناشی از بروز پره اکلامپسی باشد در هر بار مراجعه به پزشک یا ماما، او با اندازه گیری فشار خون و وزن شما و در صورت وجود علائم با درخواست آزمایش ادرار برای بررسی وجود پروتئین در ادرار و اندازه گیری اسید اوریک و کراتین خون وضعیت شما را بررسی می کنند.

سونوگرافی می تواند به تعیین وضعیت جنین و جفت کمک کند.

